





LESSON 1

QR

- economics
- literature
- law
- psychology
- engineering
- agriculture
- architecture
- medical science
- listen to podcasts
- do gardening
- bake cakes
- work out
- diplomat
- physical therapist
- editor
- public servant
- achieve one's goal
- ask for someone's advice
- follow[take] someone's advice
- improve one's skills

- 経済学
- 文学
- 法律
- 心理学
- 工学
- 農業
- 建築
- 医学
- ポッドキャストを聴く
- 庭作りをする
- ケーキを焼く
- 運動する
- 外交官
- 理学療法士
- 編集者
- 公務員
- 目標を達成する
- アドバイスを求める
- アドバイスを従う
- スキルアップする

LESSON 2

QR

- have a picnic
- sing karaoke
- go to a theme park
- go hiking in nature
- hang out at a cafe
- do knitting
- chat online
- try out new things
- play an online game
- cook ... from scratch
- do stretches
- do one's daily routine
- get enough sleep
- engage in a hobby
- do a digital detox
- take a break
- practice meditation
- practice yoga
- watch[observe] the stars

- ピクニックする
- カラオケを歌う
- テーマパークに行く
- 自然の中でハイキングする
- カフェでくつろぐ
- 編み物をする
- ネットでチャットする
- 新しいことに挑戦する
- オンラインゲームをする
- 一から…を料理する
- ストレッチをする
- 日課のルーティンを行う
- 十分に睡眠をとる
- 趣味に打ち込む
- デジタルデトックスをする
- 休憩する
- めい想をする
- ヨガをする
- 星を見る

look up[at] ... on the internet

ネットで…を検索する

LESSON 3

QR

- visit historical sites
- learn about traditions
- participate in events
- shop for souvenirs
- do outdoor activities
- explore museums
- try local food
- expand one's horizons
- hand in one's report
- meet a deadline
- miss a due date
- be committed to *doing*
- be skilled at *doing*
- collaborate well with
- give it one's all
- stay up all night
- score in the last minute
- forget to do one's homework
- be in full bloom
- water plants / flowers

- 史跡を訪れる
- 伝統について学ぶ
- イベントに参加する
- お土産を買う
- アウトドア活動をする
- 博物館を探索する
- 地元の食べ物を試してみる
- 視野を広げる
- レポートを提出する
- 期限に間に合う
- 締め切りに間に合わない
- ～に真剣に取り組んでいる
- ～が得意である
- うまく協力する
- 全力を尽くす
- 徹夜する
- 最後の瞬間に得点する
- 宿題を忘れる
- 満開である
- 水生植物／花

LESSON 4

QR

- daycare center
- retirement home
- do volunteer work
- pick up trash[litter]
- world history
- Japanese classics
- physics
- information technology
- school trip
- school festival
- sports day
- relay race
- training camp
- place in the top eight
- get to the finals
- strengthen class unity
- brainstorm new ideas
- decide on the event theme

- 保育園
- 高齢者用入居施設
- ボランティアの仕事をする
- ごみを拾う
- 世界史
- 古文
- 物理
- 情報技術
- 修学旅行
- 文化祭
- 運動会
- リレー
- 合宿
- ベスト8に入る
- 決勝に進出する
- クラスの団結を強める
- 新しいアイデアを出し合う
- イベントのテーマを決める

- prepare the decoration materials
- rehearse the performances

- 装飾の材料を準備する
- 公演のリハーサルを行う

LESSON 5

QR

- air purifier
- rice cooker
- air conditioner
- vacuum cleaner
- shoot a video
- edit a video
- post a video
- stream music online
- online shopping
- food delivery service
- online meeting
- cashless payment
- get directions
- read an ebook
- track an order
- check the reviews
- subscribe to a channel
- install an app [application]
- smart device
- EV / electric vehicle

- 空気清浄機
- 炊飯器
- エアコン
- 掃除機
- 動画を撮影する
- 動画を編集する
- 動画を投稿する
- オンラインで音楽を流す
- ネットショッピング
- 食品配達サービス
- オンライン会議
- キャッシュレス決済
- 道順を教えてください
- 電子書籍を読む
- 配送状況を追跡する
- レビューをチェックする
- チャンネル登録する
- アプリをインストールする
- スマート機器
- 電気自動車

LESSON 6

QR

- make clothes smooth
- join things together
- draw circles
- gain global popularity
- star in
- be fascinated by
- be attracted by
- fact check
- media literacy
- zero gravity
- poverty problem
- vaccine
- outbreak
- wildfire
- heat wave
- tourist destination

- 衣服をなめらかにする(しわをのばす)
- ものを結びつける
- 円を描く
- 世界的な人気を得る
- 主演する
- 魅了される
- 惹かれる
- 事実確認, ファクトチェック
- メディアリテラシー
- 無重力
- 貧困問題
- ワクチン
- 突発的な発生
- 山火事
- 熱波
- 観光地

- be worth doing
- be well-known for
- be popular with[among]
- perfect for those who love nature

- ～する価値がある
- ～でよく知られている
- ～に人気がある
- 自然を愛する人々に最適な

LESSON 7

QR

- drastically
- rapidly
- moderately
- increase / decrease
- depend on
- context
- multiple meanings
- cultural background
- family gathering
- New Year's Eve
- festive meal
- exchange gifts
- pray for good luck
- send New Year's cards
- watch the first sunrise
- decorate the house
- access to global networking
- international collaboration
- value one's identity

- 大幅に, 劇的に
- 急速に
- 適度に, ほどほどに
- 増える/減る
- ～に依拠する, ～による
- 文脈
- 複数の意味
- 文化的背景
- 家族の集まり
- 大晦日
- お祝いの食事
- 贈りものを交換する
- 幸運を祈る
- 年賀状を送る
- 初日の出を見る
- 家を飾りつける
- グローバルなネットワークにアクセスする
- 国際協力
- 自分のアイデンティティを尊重する
- 母語

LESSON 8

QR

- enjoy oneself
- motivate oneself
- clear one's mind
- get satisfaction from
- spend time with
- get an allowance
- improve one's grades
- feel stress
- reduce stress
- feel relaxed
- have peace of mind
- be free from anxiety
- fulfill one's potential

- 楽しく過ごす
- 気合を入れる
- 心を清める
- ～に満足する
- ～と一緒に過ごす
- こづかいをもらう
- 成績をあげる
- ストレスを感じる
- ストレスを減らす
- くつろいだ気分がする
- 気が休まる
- 不安がない
- 潜在能力を発揮する

## LESSON 1

QR

① I often use my computer for video editing.	私は動画編集のためによくパソコンを使います。
② I'm currently planning to travel around the world.	私は今、世界一周旅行を計画しています。
③ I spent some time chatting with my friend in the garden last Sunday.	先週の日曜日、私は庭で友人と少しおしゃべりをしました。
④ Recently, I have started video editing as a new hobby.	最近、新しい趣味として動画編集を始めました。
⑤ I have never thought about living in a foreign country.	私は外国に住むことを一度も考えたことはありません。
⑥ He has been practicing meditation for a couple of years.	彼は数年間、瞑想を実践しています。
⑦ I will expand my knowledge to achieve my goal.	私は目標を達成するために知識を広げていきます。
⑧ I'm going to study international relations in college.	私は大学で国際関係を勉強するつもりです。

## LESSON 2

QR

① It's a lot of fun for me to watch movies and relax at home.	家で映画を見ながらくつろぐのは、私にとってとても楽しいことです。
② I would like to go hiking in nature this weekend.	今週末は自然の中でハイキングに行きたいと思っています。
③ Trying out new recipes can be lots of fun.	新しいレシピを試すのはとても楽しいものです。
④ I'm looking forward to watching the tennis match on TV tomorrow.	明日テレビでテニスの試合を観るのを楽しみにしています。
⑤ It's up to you to decide what time to start the party tomorrow.	明日のパーティーを何時に始めるかはあなた次第です。
⑥ Your plan to have a party sounds interesting.	パーティーを開くというあなたの計画はおもしろそうですね。
⑦ The point is that meditation can help you organize your thoughts.	重要なのは、瞑想が思考を整理するのに役立つということです。
⑧ I don't know if you have ever tried playing esports.	あなたがこれまでにeスポーツをプレイしたことがあるかどうかはわかりません。

## LESSON 3

QR

① We can learn a lot of historical things by visiting Kyoto.	京都を訪れることで、歴史的なことをたくさん学ぶことができます。
② We may have an opportunity to try local food.	地元の食べ物を試してみる機会があるかもしれません。
③ You must hand in your homework by tomorrow.	あなたは明日までに宿題を提出しなければなりません。
④ It should be easy to find the answer if you look carefully.	注意深く見れば、答えを見つけるのは簡単はずです。
⑤ Kenta will definitely bring energy to the class.	ケンタは間違いなくクラスに活気をもたらすでしょう。
⑥ He would be the best person for our class representative.	彼は私たちのクラスの代表に適任でしょう。
⑦ She won first place in the tennis tournament. She must have practiced a lot.	彼女はテニス大会で優勝しました。きっとたくさん練習したにちがひありません。
⑧ I should have gone to bed earlier last night instead of playing games.	私は昨夜はゲームをする代わりに、もっと早く寝るべきでした。

## LESSON 4

QR

① The volunteer workers cleaned up the famous historic site.	ボランティアの人たちが有名な史跡を掃除しました。
--	--------------------------

② I didn't have much experience with the work, but it taught me many things.	その仕事にはあまり経験がありませんでしたが、多くのことを教わりました。
③ The summer math course was difficult but helpful.	数学の夏期講習は難しかったが役に立ちました。
④ It is necessary for the students to learn world history.	生徒たちは世界史を学ぶ必要があります。
⑤ Visitors enjoyed the decorated classrooms during the school festival.	来場者は学園祭の間、飾りつけられた教室を楽しみました。
⑥ We kept practicing our dance for the school festival.	私たちは学園祭に向けてダンスを練習し続けました。
⑦ The performance of the dance team was amazing.	ダンスチームのパフォーマンスは素晴らしいものでした。
⑧ I was amazed by the performance of the dance team.	私はダンスチームのパフォーマンスに驚きました。

## LESSON 5

QR

① Smart devices full of useful functions are an essential part of our lives now.	便利な機能が満載のスマートデバイスは、いまや私たちの生活に欠かせないものです。
② Can you imagine a life without your smartphone?	スマートフォンがない生活を想像できますか。
③ There are many people posting videos on social media.	多くの人たちがソーシャルメディアに動画を投稿しています。
④ The photos taken with this smartphone camera are beautiful.	このスマートフォンのカメラで撮られた写真はきれいです。
⑤ Streaming music online is a popular way to listen to music.	オンラインで音楽をストリーミング再生することは、音楽を聴く一般的な方法です。
⑥ Can I use my smartphone in class? I have something to look up.	授業中にスマートフォンを使ってもいいですか。調べものがあるんです。
⑦ Environmental problems are likely to get worse 10 years from now.	環境問題はこれから10年後にはもっと悪化しそうです。
⑧ Electric vehicles are sure to replace gasoline-powered cars.	電気自動車はきっとガソリン車に取って代わります。

## LESSON 6

QR

① He is a singer who is very popular overseas as well as in Japan.	彼は日本だけでなく海外でもとても人気のある歌手です。
② The movie which is now a big hit will surely win an Academy Award.	今大ヒットしている映画はきっとアカデミー賞をとるでしょう。
③ An online news article that I read yesterday was fake.	私が昨日読んだネットニュース記事はねつ造でした。
④ The prime minister, who is on vacation, went to the theater yesterday.	首相は休暇中で、昨日劇場に行きました。
⑤ He is said to be one of the greatest baseball players of all time, which is true.	彼は史上最も偉大な野球選手のひとりだと言われていますが、それは本当です。
⑥ The company announced the date when they would release the new movie.	その会社は新しい映画を公開する日程を発表しました。
⑦ The caves where ancient people used to live are now a popular tourist destination.	古代人がかつて住んでいた洞窟が今は人気の観光地です。
⑧ I don't know the reason why the Japanese media didn't report on this issue.	私は日本のメディアがこの問題を報道しなかった理由を知りません。

## LESSON 7

QR

① The number of students studying Chinese is steadily increasing.	中国語を学ぶ学生の数は着実に増加しています。
---	------------------------

## Forms

- A ① I often play the piano after school.  
 ② I'm planning to start a new hobby.
- B ③ I spent a lot of time helping my parents yesterday.
- C ④ Recently[lately], I have tried listening to classical music to relax after work.  
 ⑤ I have never thought about[of] becoming a politician.  
 ⑥ She has been studying French for five years.
- D ⑦ I will read more books to expand[broaden] my perspective.  
 ⑧ I'm going to borrow a book [books] about endangered species from[at] the library.

## My Sentences (解答例)

- A ・I take my dog for a walk every Saturday morning.  
 ・I listen to music on my phone every night before I go to bed.
- 
- B ・I made a birthday cake for my mother yesterday.  
 ・I had soccer practice two hours a day before the big match.
- 
- C ・I have never been to my favorite artist's concert.  
 ・Yuki and I have talked about going to the same college after graduation.
- 
- D ・I will work part-time to afford a concert ticket.  
 ・It will cost a lot of money to travel around the world.

## My Essay

## 解答例1 テレビゲーム開発者

In 10 years, I'll be working as a video game developer. I have enjoyed playing games since I was an elementary school student. I was very shy then, but playing games helped me make new friends. When I play games, I can forget about everything else, and feel like I am in another world. I want to develop new games that many people will enjoy. To be a game developer, I will need to learn about the latest computer software and other new technologies, such as virtual reality (VR). (88 words)

## 解答例2 イラストレーター

In 10 years, I will be working as an illustrator. I've loved drawing ever since I was a child. Currently, I use design software on a computer to draw, which significantly stimulates my creativity. I hope that someday my illustrations will bring comfort to or make an impression on people. To achieve this goal, I plan to attend art college and then work for a design company. For now, I cultivate my sense of color and form by appreciating a wide range of art. (84 words)