

New Rays English Communication III 題材関連ホームページ一覧

CHAPTER 1 The Power of Poetry

■ バイデン大統領就任式、アマンダ・ゴーマンが自作“The Hill We Climb”を朗読

<https://youtu.be/LZ055illiN4>

2021年1月20日バイデン大統領就任式で、アマンダ・ゴーマン（当時22歳）が“The Hill We Climb”を朗読した時の映像です。

英語字幕が入っている動画↓

https://youtu.be/m_DL4xytjCo

■ アマンダ・ゴーマン著“The Hill We Climb”の全文日本語訳

Gorman, A. (2021). *The Hill We Climb: An Inaugural Poem for the Country*. Viking Books.

(ゴーマン A. 鴻巣友季子 (訳) (2022). わたしたちの登る丘 文藝春秋)

“The Hill We Climb”の全文日本語訳です。翻訳者は鴻巣友季子で、雑誌『文學界』にも掲載されました。

■ 「勇気とは、恐れつつも行動すること」——22歳の詩人アマンダ・ゴーマンが大統領就任式の詩（とプラダ）に込めた想い。

<https://www.vogue.co.jp/change/article/amanda-gorman-interview-cnihub>

ファッション誌『VOGUE』のアマンダ・ゴーマンのインタビュー記事です。アマンダ・ゴーマンが大統領就任式で詩の朗読に抜擢され、当時の状況や作品に込めた想いをまとめています。

■ “The Hill We Climb” 詩の分析（英語）

<https://poemanalysis.com/amanda-gorman/the-hill-we-climb/>

“The Hill We Climb”に関する入念な考察です。この詩に関する背景や、使用されている表現技法、モチーフなどがまとめられています。

■ 教科書本文のスピーチの全体映像 「声を挙げることは政治的選択だ」

<https://youtu.be/plU-QpcEsw0>

TED-Ed Student Talks でのアマンダ・ゴーマンによる“Using your voice is a political choice”の演説映像です。CCで日本語字幕が入っています。

CHAPTER 2 What Makes a Good Life? — Lessons from the Longest Study on Happiness

■人生を幸福にするのは何か ロバート・ウォールディングーによる TED トーク

<https://youtu.be/8KkKuTCFvzl>

教科書本文のスピーチの全体映像です。CC で日本語字幕があります。

■「より良い暮らし指標」(Better Life Index, BLI) (英語)

<https://www.oecdbetterlifeindex.org/countries/japan/>

経済協力開発機構 (OECD) による日本の「より良い暮らし指標」の最新データに関する報告です (2021 年またはデータが利用可能な直近年のデータを使用)。

データは古くなりますが、日本語でまとめた資料は以下になります (2018 年以前のデータを使用)。図表などがあり、視覚的にもわかりやすいものになっています。

<https://www.oecd.org/wise/Better-Life-Initiative-country-note-Japan-in-Japanese.pdf>

■コロナ禍における人間関係の疎遠化と孤立・孤独

<https://youtu.be/8KkKuTCFvzl>

ニッセイ基礎研究所が実施したインターネット調査「第 7 回 新型コロナによる暮らしの変化に関する調査」の記事。コロナ禍における人間関係の変化や孤独・孤立についてまとめています。

■「孤独」と「孤立」の違いは？ 若者が感じること、高齢者が陥るもの—コロナで深刻化した問題も

https://medicalnote.jp/nj_articles/221025-001-OJ

『Medical Note』という医療情報のサイト内の記事。孤独と孤立の違いと、孤独による健康へのダメージを解説しています。人間関係の大切さと、量よりも質が大事であることを述べています。

■ボウルビィの愛着理論 (アタッチメント理論) とは？愛着行動を簡単に解説

<https://yasabito.com/1975>

『やさびと心理学』という心理学に関する用語を解説しているサイト内の記事。発達心理学において重要な概念であるボウルビィの愛着理論を解説しています。

■乳幼児期の親子のコミュニケーション

<https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/communication/list/com02.html>

『東京都生涯学習情報』のサイト内にある親子関係のコラムです。愛着理論における愛着が子どもの対人関係の基盤になることを述べています。

CHAPTER 3 Mindset — Changing the Way You Think to Fulfill Your Potential

■ キャロル・ドウェック: 必ずできる! — 未来を信じる 「脳の力」 —

https://youtu.be/_X0mgOOSpLU

キャロル・ドウェックによる TED トーク。成長型マインドセットを鍛えるための考え方やほめ方について話しています。CC で日本語字幕があります。

■ グロースマインドセットとは? 成長し続ける人の共通点

<https://www.katsuiku-academy.org/media/growthmindset/>

『KATSUIKU ACADEMY』サイト内の記事。マインドセットに関する主なポイントを解説しています。

■ その褒め方は逆効果!? 子どもを伸ばす効果的な褒め方とは? —褒める時の言葉のかけ方で、子どもの考え方が変わる

<https://eduwell.jp/article/effective-praise-children-change-thinking/>

『Eduwell Journal』内の記事。キャロル・ドウェックの研究に基づいて、子どものほめ方について説明しています。

■ こどものグリット（やり抜く力）の伸ばし方

<https://lp.tosyo-kyokai.co.jp/2022/07/19/grit/>

『交通図書協会ブログ』内の記事。アンジェラ・ダックワースが提唱するグリットについて解説しています。グリットは成長型／固定型マインドセットの概念と関係しており才能やIQ や学歴ではなく、個人のグリットという特性が、社会的に成功を収める最も重要な要素であると唱えています。

■ 失敗を恐れる「完璧主義」の子ども、なぜそうなった? 4つの予防・改善方法

<https://kodomo-manabi-labo.net/kanpekishugi-kodomo>

『こどもまなび☆ラボ』内の記事。子どもが失敗を恐れるようになる原因と予防・改善方法をまとめています。特に完璧主義に関する考察や問題点などに焦点を当てています。

■ 【アメリカ大学】 米国大学留学するために必要な GPA とは? GPA の計算方法・必要スコアも紹介

<https://www.alpros.co.jp/bg/usa-006/>

『ALPROS』という留学サイト内のブログ記事。アメリカで主に採用されている成績評価方法の解説をしています。「大学」とありますが、A～D, F の5段階評価とそれぞれの得点率の基準は小学校から高校までの学校でも同じ評価方法です。

CHAPTER 4 The Gut-Brain Connection

■ どうして腸は大切なのか？ 腸のことをもっと知りたいあなたに。

【腸内フローラ編】

<https://hc.kowa.co.jp/the-guard-kowa/intestinal-flora/what/>

【腸内バランス編】

<https://hc.kowa.co.jp/the-guard-kowa/intestinal-flora/relation/>

『興和株式会社』の「ザ・ガードコーワ整腸錠α3+」のウェブページに載っている腸に関する情報コラムです。図やイラストを用いてわかりやすく解説しています。

■ 脳腸相関②：脳と対話する腸

<https://institute.yakult.co.jp/feature/008/01.php>

『ヤクルト中央研究所』のヤクルト健康コラムに載っているものです。脳腸相関について説明しています。

■ 免疫力を高めるには、「自律神経」と「腸内環境」を整えよう

<https://institute.yakult.co.jp/feature/008/01.php>

『大正製薬』の生活習慣ケアコラムに載っているものです。免疫力を上げるために、自律神経と腸内環境を整えることの大切さを述べています。自分の生活でどのような点を改善すればよいのか具体的にアドバイスしています。

■ 腸活とは？ メリットやおすすめの食事・運動・マッサージ方法を紹介

<https://www.asahi.com/relife/choukatu/>

『朝日新聞 Re ライフ net』内の記事。腸活のメリットや実践方法などが書かれています。

■ 代表的な腸内細菌

<https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/fiber/for-body/intestinal-flora/>

『大塚製薬』内のコラム。代表的な腸内細菌の紹介とその作用を解説しています。

■ おなかの調子と食物繊維の関係とは？

<https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/fiber/for-body/relation/>

『大塚製薬』内のコラム。食物繊維のはたらきと善玉菌と悪玉菌の関係について説明しています。

CHAPTER 5 *Wa* “Holy Harmony”

■和の心

<https://japanjapanese.net/feature/heart.html>

『日本と日本人の文化』内のコラムです。日本の和の心について、変化しつつあることも認めながら説明しています。

■日本文化に対する海外の反応は？外国人が感動する「日本文化の素晴らしいところ 10 選」

<https://haa.athuman.com/media/japanese/culture/2243/>

『にほんご日和』内の記事。海外の人々から見て日本が素晴らしいと思ったことの 10 選を紹介しています。

■外国人が不思議に思う日本人の行動 10 選

<https://japanwonderguide.com/blog-japanese-weird-things-do/>

『Japan Wonder Guide』内のブログ記事。日本に旅行しに来た外国人が不思議に思う日本人の行動をまとめています。

■日本企業文化の特徴は？海外文化との比較で徹底解説

<https://www.101s.co.jp/column/japanese-company-cultural-characteristics/>

『スキルナビ』内の社内制度・組織づくりに関するコラムです。日本と海外の文化の違いで特にビジネス文化に焦点を当てて比較しています。

■「空気を読む」社会のメリット・デメリット…ストレスから脱する発想法

<https://allabout.co.jp/gm/gc/475715/>

『All About』内の記事。空気を読むことのメリットとデメリットを述べています。

■日本語と英語のコミュニケーションスタイルの違い

<https://www.crimsonjapan.co.jp/blog/translation-issues-context/>

『クリムゾン・ジャパン』内の記事。日本は「ハイコンテクスト文化」と言われており、「ローコンテクスト文化」とのコミュニケーションスタイルの違いについて説明しています。

■知って得する日本人の“すみません”文化

<https://www.plazahomes.co.jp/living-in-tokyo/japanese-culture/different-sumimasens/>

『PLAZA HOMES』内の記事。日本では「すみません」という言葉を多く使います。単に謝罪の言葉ではなくさまざまな使用例があり、それらをこの記事で説明しています。

CHAPTER 6 The Scientific Method — Seeking the Truth

■科学における仮説とは何か？

<http://scienceandtechnology.jp/archives/7228>

『日本の科学と技術』内の記事です。『ck12.org』という教育ウェブサイトの“Hypothesis”のページを日本語に翻訳したものです。教科書本文にもでてきたカール・ホッパーが提唱した反証可能性と科学における仮説を解説しています。

■アリストテレスは何した人？功績や思想・考え方をわかりやすく解説

<https://wakara.co.jp/mathlog/20210314>

『ターキッシュエア&トラベル』内の記事です。多くの学問や科学分野の基礎を築いたアリストテレスの功績や思想・考え方、生涯を解説しています。

■ガリレオ・ガリレイの功績と生涯 | 望遠鏡による天体観測など世界を変えた偉人

<https://winfreedom.jp/galileo-lifetime/>

『ビジネス知恵袋』内の記事です。科学者として世界を変えたガリレオの功績と生涯を説明しています。

■「20世紀最大の理論物理学者」アインシュタイン！何をした人なのか？

<https://wakara.co.jp/mathlog/20210314>

『和から』内の記事です。アインシュタインの数々の功績についてまとめています。

■ブライアン・コックス、世界最大の真空室を訪れる

<https://youtu.be/E43-CfukEgs>

YouTubeの『BBC』内の動画。ブライアン・コックスという物理学者がNASAの宇宙パワーファシリティ（SPF：Space Power Facility）を訪れ、鳥の羽根とボウリングボールを用いてピサの斜塔実験を行っています。最初は空気抵抗のある状態で鳥の羽根とボウリングボールを同時に落とし、2回目ではチャンバーを真空状態にして落とした。日本語字幕はありませんが、視覚的に理解でき、とても興味深いのでぜひご覧ください。

■5月19日 化学者のM・ペルーツ誕生（1914年）

<https://gendai.media/articles/-/72545>

『講談社』内の科学シリーズの記事です。マックス・ペルーツの功績や生涯についてまとめています。

CHAPTER 7 How Associative Memory Works: the Marvels of Priming

- 【これは暗示だ】プライミング効果とは？実験事例で解説【あなたも絶対かかっている】

<https://asu-yoku-laboratory.com/priming-effect>

『社会人の教養』内の記事。プライミング効果について解説しており、ビジネスへの活用方法についても説明しています。

- 【必見】プライミング効果を学習に活用する3つのコツ【潜在記憶をハックせよ】

<https://learn-tern.com/priming/>

『LearnTern』内の記事。プライミング効果を紹介し、学習に利用する方法を説明しています。

- プラセボ効果とは

<https://www.jga.gr.jp/jgapedia/column/06.html>

『日本ジェネリック製薬協会』内の記事。プラセボ効果について説明しています。

- 「ピザって10回言って・・・」というクイズは心理学的に本気で研究されている

<https://sakuragakusha.com/archives/5875>

『櫻學舎』内の記事。「10回クイズ」でよく引っかかってしまうこともプライミング効果によるもの。私たちは日々、プライミング効果に騙されていると述べています。

- 【基礎知識】SNS 広告の種類と特徴。費用と予算の目安も解説！

<https://www.sunloft.co.jp/dx/blog/snsad-type/#content01>

『SUNLOFT』内の記事。インターネットが普及した現代で、SNS 上で表示される広告を見ることがプライミングが行われていると推測できます。SNS 広告の種類と特徴について説明しています。

- 学生でもできる、日常的にクリティカルシンキングを実践する方法

<https://career-ed-lab.mynavi.jp/career-column/2023/>

『キャリア教育ラボ』内の記事。前提や偏見ばかりを頼ると、情報が本当に正しいかわからなかったり、騙されたりすることもあります。批判的思考法を身につけて自分で考える力を鍛える方法を説明しています。

CHAPTER 8 What You Eat May Affect Your Environment

■農業と環境：現代農業が抱えるジレンマとは？

<https://globalnewsview.org/archives/6228>

『Global News View』内の記事。人類の脅威である気候変動の要因は温室効果ガスで、様々な排出源がある中、農業は大きな割合を占めています。現代農業の環境への負荷について、そのメカニズムを解説しています。

■地球温暖化と未来の農業を考える

①→<https://www.summit-agri.co.jp/agriinfo/column/20220301.html>

②→<https://www.summit-agri.co.jp/agriinfo/column/20220401.html>

③→<https://www.summit-agri.co.jp/agriinfo/column/20220601.html>

『住商アグリビジネス』内のコラム。地球温暖化と農業の相互作用について、詳しく解説しています。

■【3分解説】「ベジタリアン」とは？ビーガンとの違いをわかりやすく解説！

<https://sports-for-social.com/3minutes/vegetarian/>

『Sports for Social』内の記事。菜食主義者の中でもベジタリアンの人とビーガンの人がおり、それらの違いを説明しています。

■ゆるい菜食主義者「フレキシタリアン」 ビーガン、ベジタリアンとの違いとは

<https://elemenist.com/article/383>

『ELEMENIST』内の記事。“柔軟”を意味する「フレキシブル (Flexible)」と、「ベジタリアン (Vegetarian)」をかけた造語のフレキシタリアンがどのような菜食主義者なのか解説しています。

■ペスカタリアンとは？ヴィーガン・ベジタリアンとの違いも解説

<https://myethicalchoice.com/journal/sustainable/pescatarian/>

『Ethical Choice』内の記事。牛や豚などの肉類は食べないものの、魚介類は食べる菜食主義者のペスカタリアンについて説明しています。

■ハラール (ハラール) 基礎知識

<https://jhba.jp/halal/>

『ハラール・ジャパン協会』内の記事。文化や宗教によっては食事制約があります。イスラム教の教えにおけるハラールについて解説しています。

■コーシャとは？

<https://www.kosherjapan.co.jp/kosher/what-is-kosher/kosher-regulations/>

『コーシャジャパン』内の記事。コーシャフードとはユダヤ教徒が食べてもよいとされる「清浄な食品」のこと。代表的なコーシャの規定を紹介しています。

CHAPTER 9 Mass Extinction: Why Are They Gone?

■世界で加速する「種の絶滅」 9つの衝撃的な事実

<https://forbesjapan.com/articles/detail/38374>

『Forbes JAPAN』内の記事。生物の絶滅は、かつてないほどのスピードで進行しています。その度合いと背景について、9つの事実を紹介しています。

■10種の絶滅動物をご紹介。なぜ人類は絶滅から動物を守るべきなのか？

<https://myethicalchoice.com/journal/climate-change/extinct-animal/>

『Ethical Choice』内の記事。絶滅の危機にさらされている動物の紹介と、動物が絶滅してしまうことによる影響について警告しています。

■森林伐採が地球や人類に与える影響

<https://www.apiste.co.jp/column/detail/id=4534>

『Apiste』内のコラム。環境問題の1つである森林伐採が地球と人間にどう影響を及ぼすか説明しています。

■オオカミが増えると小鳥も増える？ 生態系に大きな影響を与える“キーストーン種”

<https://logmi.jp/business/articles/187311>

『ログミーBiz』内の記事。YouTubeのSciShowという教育チャンネルの動画を翻訳した記事です。生態系において、個体数が少なくとも、その種が属する生物群集や生態系に及ぼす影響が大きい種を、キーストーン種といいます。本記事では3種のキーストーン種を紹介しています。

■ミツバチの減少は他人事ではない！環境や私たちの暮らしへの影響と対策を解説

<https://toritoke.jp/circu/c003/548/>

『circu.』内の記事。わたしたちの食生活を支えているミツバチの重要性を強調し、ミツバチの減少が環境や人間の生活にどのような影響があるか解説しています。

■密猟はなぜなくなるらない？絶滅危機の現状と私たちにできること

<https://green-note.life/2154/>

『GREEN NOTE』内の記事。野生生物の取引を規制する国際条約が制定されてもなかなか密猟がなくなる原因について解説し、わたしたちにできることを具体的に説明しています。

CHAPTER 10 The Soul of Meiji

■日本その日その日 エドワード・シルヴェスター・モース 石川欣一訳

https://www.aozora.gr.jp/cards/001764/files/55990_60221.html

『青空文庫』のサイトです。教科書で紹介されている *Japan Day by Day* の全文日本語訳で、モースが描いたスケッチも載っています。

■日本考古学発祥の地・『大森貝塚』

<https://benesse.jp/contents/history/oomorikaiduka/>

『Benesse』内のコラム。大森貝塚の基本情報と、モースが発見した背景について説明しています。

■呉服店から百貨店へ

<https://smtrc.jp/town-archives/city/nihombashi/p05.html>

『三井住友トラスト不動産』内のコラムです。商業地としても発展した日本橋の中でも『江戸三大呉服店』と呼ばれる駿河町の「越後屋呉服店」、通一丁目「白木屋呉服店」、大伝馬町の「大丸屋呉服店」について江戸時代、明治時代、そして現代への変化を説明しています。

■外国人が涙した美しさ。幕末の写真家が撮った「明治時代」の着色写真

<https://tripeditor.com/11187>

『TRiP EDiTOR』内の記事。明治時代の着色写真を多く載せています。明治時代の風景や人々の生活が写されています。着色されているので、より当時の雰囲気を感じられます。

■1800年代の日本 [1894～1900年]

<https://youtu.be/jmj-dzoJVzM>

YouTube の Upscaled History というチャンネルの動画。1894～1900年の日本の映像で、白黒の映像に着色をし、解像度を上げて見やすく編集されたものです。音声が付いていますが、当時の雰囲気に近づけるために後から付けられたものであり、当時の音声ではありません。

■博物館 明治村

<https://www.meijimura.com/>

博物館明治村のホームページ。愛知県犬山市郊外にある野外博物館であり、これまでに移築・復原した建造物の数は現在 60 を超え、人々が明治時代について学び、体験することができます。

CHAPTER 11 A Forest on Caffeine? — How Coffee Can Help Forests Grow Faster

■コーヒー豆は豆じゃない！実はフルーツの種とコーヒーの魅力

https://cafelow.com/coffee/coffee_bean_seed_howto/

『cafelow』内の記事。コーヒー豆は実は実は豆ではなく、コーヒーチェリーという実の中にある種子から外皮などを取り除いた生豆のことです。コーヒーチェリーの構造について説明しています。

■ゴミだった「コーヒーの果肉」が森林再生の「魔法の肥料」となると判明！

<https://nazology.net/archives/85985>

『ナゾロジー』内の記事。R・コールとZ・ザハウィのコーヒーパルプの散布実験を日本語でまとめています。

■コーヒーパルプが森を救う？廃棄物が森の再生に利用される取組み

<https://www.geocachingkids.com/archives/281#toc4>

『ネタきゃっち』内の記事。コーヒーパルプを使用した森林再生の実験について説明し、最後に、コーヒーパルプを使用するにあたっての問題点と今後の課題・展開をまとめています。

■日本の森林の再生

https://www.obayashi.co.jp/kikan_obayashi/detail/kikan_58_sakai.html

『季刊大林』内の記事。日本の森林再生には何が必要なのか、歴史的背景を説明し、他国の森林再生を分析しながら考察しています。

■生態系を守る森林再生プロジェクト

<https://youtu.be/YEm5-sC75-o>

YouTubeのHitachi High-Tech TVというチャンネルの動画。NHK WORLD JAPAN「Catch Japan」の番組です(2021年11月放送)。日立ハイテックグループの生物多様性保全プロジェクトを紹介しています。ナレーションは英語で日本語字幕があります。インタビューは日本語です。

■今さら聞けない「肥料3要素」の働きとは？ 正しい施肥のポイントは？

https://agri.mynavi.jp/2021_08_13_166633/

『マイナビ農業』内の記事。農業の基本である肥料3要素（窒素、リン酸、カリ）の役割について詳しく説明しています。

CHAPTER 12 Fahrenheit 451

■ 焚書により思想が失われていく世界を描いた SF 小説「華氏 451 度」

<https://www.imoburogu.com/焚書により思想が失われていく世界を描いた sf 小説/>

『20's Club』内のブログ記事。「華氏 451 度」の紹介をしています。本書の内容やテーマについて考察をまとめています。

■ 本が燃やされるディストピアはいかに誕生したか 『華氏 451 度』執筆の時代背景

<https://bookstand.webdoku.jp/news/textview/2021/07/15/150052.html>

『BOOKSTAND』内の記事。「NHK100 分 de 名著 レイ・ブラッドベリ 華氏 451 度」の「華氏 451 度」執筆の時代背景について説明している部分を抜粋したものです。

■ 「華氏 451 度」を読むべき理由

<https://youtu.be/YMZcp0EQO2s>

YouTube の TED-Ed というチャンネルの動画。「華氏 451 度」の紹介動画です。アニメーションを用いて本書の強いメッセージ性と警告について説明しています。CC で日本語字幕があります。

■ こんな世界が到来したら？ゾクッとするディストピア小説の今昔物語

https://honto.jp/booktree/detail_00000211.html

『honto』内のページ。「華氏 451 度」を含め、思想統制や禁書・焚書などが行われているディストピアを描いた小説を 5 冊紹介しています。

■ 「オーウェ尔的な」という言葉の本当の意味

<https://youtu.be/oe64p-QzhNE>

YouTube の TED-Ed というチャンネルの動画。「1984」の著者ジョージ・オーウェルにちなんだ「オーウェ尔的な」という言葉は権威主義と同じ意味で使われることがありますが全く同じではありません。「オーウェ尔的な」という言葉のニュアンスについて解説している動画です。CC に日本語字幕があります。

■ 発禁処分になった名作 10 冊とその理由——米国「禁書週間」にあわせて公開

<https://kai-you.net/article/1285>

『KAI-YOU』内の記事。アメリカで“禁書”となった名作を紹介しています。2013 年にアメリカの書籍販売サイト BookPal が「禁書週間」を開催し、表現の自由の重要性や検閲の弊害を訴えました。このイベントで紹介された小説をまとめています。

■摂氏と華氏の違いとは？ 変換する計算方法や起源も教えて！

<https://hugkum.sho.jp/179221#2>

『HugKum』内の記事。日本や世界中のほとんどの国では摂氏が温度表記として使用されていますが、アメリカでは華氏が使われています。「華氏 451 度」の 451°F （紙が燃えるとされている温度）が摂氏では何 $^{\circ}\text{C}$ になるか計算してみましょう。